

(كيف تخطط لحياتك)

الهدف العام :

- يهدف البرنامج إلى إكساب المتدربة خطة وصياغة الأهداف .

الأهداف التفصيلية :

- كيفية معرفة المهم في الحياة.
- كيفية ترتيب الأولويات في الحياة.
- كيفية العيش بتوازن في جوانب الحياة المختلفة.
- كيف تخططين لأسبوع ، شهر بمتابعة دقيقة.
- كيف تكون شخصاً منجزاً وفعالاً.
- النجاح (مفهومه ، مفاتيحه).

معلومات البرنامج					
FREE18			رقم الدورة		
دورات اليوم الواحد			تصنيف الدورة		
العربية			اللغة		
٤ ساعات			ساعات البرنامج		
يوم واحد			مدة البرنامج		
مسائية			فترة انعقاد البرنامج		
ربيع أول	صفر	محرم	ذو الحجة	ذو العدة	شوال
	٢/٢٨				
بدون رسوم - مجانية			رسوم البرنامج		

ملاحظة : الدورة مخصصة للنساء وسيتم انعقاد الدورة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع بعيشة .