

(التفكير الإيجابي)

الهدف العام :

- تصبح المتدربة قادرة على التفكير بطريقة إيجابية في حياتها اليومية ومع من حولها من أفراد المجتمع.

الأهداف التفصيلية :

- معرفة مفهوم التفكير الإيجابي.
- أهمية التفكير الإيجابي.
- ثمرات التفكير الإيجابي.
- أسس التفكير الإيجابي وتطبيقاته تجاه الذات.
- تطبيقات التفكير الإيجابي تجاه المجتمع.
- معوقات التفكير الإيجابي.

معلومات البرنامج						
FREE07					رقم الدورة	
دورات اليوم الواحد					تصنيف الدورة	
العربية					اللغة	
٣ ساعات					ساعات البرنامج	
يوم واحد					مدة البرنامج	
مسائية					فترة انعقاد البرنامج	
جمادى ثاني	جمادى أول	ربيع ثاني	ربيع أول	صفر	محرم	تاريخ انعقاد البرنامج
	٥/١٠					
بدون رسوم - مجانية					رسوم البرنامج	

ملاحظة : الدورة مخصصة للنساء وسيتم انعقاد الدورة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع بعليشة .